

# Mülheim Oberhausen Brust • Zentrum

BrustZentrum MülheimOberhausen



## UNSERE LEISTUNGEN IM BZMO

Qualifizierte Diagnostik und Therapie  
gut- und bösartiger Brusterkrankungen  
in Mülheim und Oberhausen





# IN GUTEN HÄNDEN

## Liebe Patientin, lieber Patient,

das BrustZentrum MülheimOberhausen ist eine gemeinsame Einrichtung der Evangelischen Krankenhäuser in Mülheim und Oberhausen. Seit 2007 ist unser Zentrum wiederholt durch das Land Nordrhein-Westfalen zertifiziert. Bei der Behandlung von Brusterkrankungen bieten wir Ihnen eine intensive und vertrauensvolle Zusammenarbeit an. Wir arbeiten ganzheitlich und qualitätsüberwacht an unseren beiden Standorten. Begleitende Gespräche mit betroffenen Patientinnen, Patienten und Angehörigen, wie auch die Transparenz bei einzelnen Behandlungsschritten sind wichtige Bestandteile unseres Handelns.

Nachfolgend möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Leistungen unseres Brustzentrums bieten. Für eine Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Anke Pollmanns

Oberärztin der Frauenklinik  
im Ev. Krankenhaus Oberhausen

### Tim Antrop-Wagner

Oberarzt der Frauenklinik im  
Ev. Krankenhaus Mülheim

### Dr. med. Marc Schübler

Chefarzt der Frauenklinik im  
Ev. Krankenhaus Oberhausen

### Dr. med. Andrea Schmidt

Chefärztin der Frauenklinik im  
Ev. Krankenhaus Mülheim

# UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

## Unsere besondere Betreuung im Falle einer Krebserkrankung

- Operative Versorgung mit dem Ziel der Brusterhaltung inkl. Wächter-Lymphknotenentfernung und ggf. Nutzung aller anerkannter rekonstruktiver Operationsverfahren
- Erstellung eines Therapiekonzeptes im Rahmen wöchentlicher interdisziplinärer Tumorkonferenzen nach aktuellen internationalen Leitlinien
- Betreuung stationär und ambulant durch Breast Care Nurses (spezielle Fachkräfte in der Betreuung brusterkrankter Frauen)
- Chemo-, Hormon- und Antikörper-Therapie in der onkologischen Tagesklinik und durch die kooperierenden Onkologen in Mülheim und Oberhausen
- Strahlentherapie durch das Institut für Radioonkologie und für Strahlentherapie am Ev. Krankenhaus Mülheim und die kooperierende Strahlentherapie in Bottrop/Dinslaken
- frühzeitige Mitbetreuung durch Psychoonkologinnen an beiden Standorten
- frühzeitige Angebote durch die klinikeigenen Sozialdienste, Physio- und Lymphtherapeuten
- Regelmäßige Angebote zur Selbstuntersuchung der Brust, Ernährungs- und Sportberatung
- Angebot zur komplementärmedizinischen Beratung
- zahlreiche Angebote der kooperierenden Sanitätshäuser, der Selbsthilfegruppen beider Städte sowie der Erwachsenenbildungswerke (FEBW OB, FBS MH)

# UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

## Diagnose

In unserem Brustzentrum verwenden wir verschiedene Diagnoseverfahren, um Gewebeveränderungen an der Brust festzustellen. Alle Untersuchungen haben das Ziel zu erforschen, wo der Tumor sitzt, wie groß er ist, und ob er gut- oder bösartig ist. Wird ein Brustkrebs frühzeitig erkannt, sind die Heilungs- und Überlebenschancen sehr groß.

- Mammographie (Röntgen) der Brust
- Ultraschall (Sonographie) der Brust
- Kernspintomographie der Brust (MRT)
- Ultraschallgesteuerte Biopsie
- Mammographisch gesteuerte Biopsie
- Offene Biopsie
- Untersuchungen der Nachbarorgane ( wie Oberbauchultraschall, gezielte Röntgenverfahren, Knochenszintigraphie u. a.)
- Erstellung eines Therapiekonzeptes im Rahmen der Tumorkonferenz.



## Therapie

Den typischen „Brustkrebs“ gibt es nicht. So individuell unsere Patientinnen und Patienten sind, so unterschiedlich sind die Tumorarten und so verschieden fällt die einzelne Behandlung aus. Unsere Behandlungsprofile orientieren sich an international gültigen Therapie-Empfehlungen, die auf aktuellen Forschungsergebnissen basieren.

Welche Therapieformen sinnvoll sind, ergibt sich aus der Auswertung aller Untersuchungsbefunde und unter Berücksichtigung der individuellen Vorstellung der einzelnen Patientin.

- Operation (Wächterlymphknotentechnik, rekonstruktive Verfahren, medizinische Mikropigmentation u. a. )
- Strahlentherapie
- Chemotherapie
- Antikörpertherapie
- Antihormontherapie
- Psychoonkologische Begleitung
- Physiotherapie
- Einsatz komplementärer (unterstützender) Therapien
- Nachsorge und Rehabilitationsmaßnahmen

# UNSERE SPRECHSTUNDE

## Wir sind für Sie da

Wir bieten Ihnen in unserem Brustzentrum eine Vielzahl von Sprechstunden an, um auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. Schildern Sie bei der Anmeldung möglichst genau den Grund Ihres Besuches bei uns, so sind wir optimal auf Sie vorbereitet.

Wir beraten Sie gerne und bieten Ihnen unter anderem folgende Sprechstunden an:

- Brustsprechstunde
- Ultraschall-Sprechstunde für die Brust
- Zweite-Meinung-Sprechstunde
- Therapieplanungen nach auswärts gesicherter bösartiger Erkrankung
- Onkologische Sprechstunde

## Terminvereinbarung Standort Mülheim unter:

Telefon: 0208 309 - 2505

## Terminvereinbarung Standort Oberhausen unter:

Telefon: 0208 881-4177



# UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

## Radiologie

Institut für Diagnostische und  
Intervent. Radiologie  
Ev. Krankenhaus Oberhausen  
Chefarzt Prof. Dr. Jörg Neuerburg  
[www.eko.de](http://www.eko.de)

Institut für Diagnostische und  
Intervent. Radiologie  
Ev. Krankenhaus Mülheim  
Chefarzt  
Prof. Dr. Claus Nolte-Ernsting  
[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)

## Onkologie

Medizinische Klinik für Onkologie  
Ev. Krankenhaus Mülheim und  
Ev. Krankenhaus Oberhausen  
Chefarzt PD Dr. Jan Schröder  
[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)

Gynäkologische Praxisklinik  
Andreas Olbermann,  
Dr. Susanne Kogelheide,  
Dr. Iris Gockel-Prang  
[www.gynob.de](http://www.gynob.de)

## Pathologie

Institut für Pathologie  
Ev. Krankenhaus Oberhausen  
Chefärztin  
PD Dr. Andrea Maria Gassel  
Oberärztin Dr. Eva-Maria Saal  
[www.eko.de](http://www.eko.de)

## Plastische Chirurgie

Klinik für Plastische, Rekonstruk-  
tive und Ästhetische Chirurgie,  
Handchirurgie  
Ev. Krankenhaus Mülheim  
Chefarzt Dr. Christian Soimaru  
[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)

## Strahlentherapie

Institut für Radioonkologie und  
Strahlentherapie  
Ev. Krankenhaus Mülheim  
Chefarzt Dr. Thomas Olschewski  
[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)

Gemeinschaftspraxis für  
Radiologie, Nuklearmedizin und  
Strahlentherapie (BORAD)  
Dr. György Lövey,  
Bottrop und Dinslaken  
[www.borad.de](http://www.borad.de)

## Assoziierte Partner

Deutsches Konsortium für Erb-  
lichen Brust- und Eierstockkrebs,  
der Universitätsfrauenkliniken  
Köln

## Komplementärmedizin

Heilpraktikerin Ulrike Stifft  
Ev. Krankenhaus Mülheim

# BREAST CARE NURSE

Unsere Breast Care Nurses sind speziell ausgebildete Pflegeexpertinnen für an Brustkrebs erkrankte Frauen und begleiten diese durch alle Phasen des Behandlungsverlaufs.

Sie bieten den Patientinnen und Patienten gezielte Beratung und Informationen zu Abläufen sowie zu Strukturen und Inhalten der Diagnostik und Therapie an. Im Mittelpunkt stehen dabei die individuelle Betreuung der Patientinnen und Patienten und die enge Absprache mit den behandelnden Ärzten.

Durch ihre Arbeit ermöglichen unsere Breast Care Nurses den Patientinnen und Patienten nicht nur eine verständliche und optimal abgestimmte Behandlung, sondern helfen auch bei der Verarbeitung und Bewältigung der Krankheit.





## Aufgabenschwerpunkte der Breast Care Nurse

- Individuelle Hilfestellung, angepasst an die jeweilige Therapie- und Lebenssituation
- Einschätzung des Unterstützungsbedarfs, den die Patientin und ihre Familienmitglieder benötigen
- Begleitung während des stationären Aufenthaltes
- Beratung und kontinuierliche Begleitung in allen Phasen des Behandlungsverlaufs
- Informelle, persönliche und fachliche Unterstützung – individuell für jede einzelne Patientin und im Rahmen der Nachsorge-Cafés „Frauen-CaféKlatsch“ und „Café mit Herz“
- Gezielte Ausgabe und Empfehlung von Informationsmaterialien, Literatur und Herzkissen.
- Informationen über Nebenwirkungen der Therapie und Nachsorge
- Koordination von Terminen
- Telefonische und persönliche Beratungsgespräche für die Patientinnen und ihre Angehörigen
- Kurse zur Selbstuntersuchung der Brust
- Kosmetik- und Ernährungsworkshops
- Vermittlung von Kontakten zum Psychoonkologischen und Physiotherapeutischen Dienst, Selbsthilfegruppen, Sozialdienst, Sanitätshäusern, Ernährungsberatungsstellen, Sporteinrichtungen und anderen Fachpersonen
- Postoperative Wundversorgung
- Nordic-Walking-Gruppe und verschiedene Bewegungsangebote sowie Onko-Wellness-Tage für Frauen mit Krebserkrankung

# IHRE ANSPRECHPARTNER

## STANDORT MÜLHEIM



**Dr. med. Andrea Schmidt**

Chefärztin der Mülheimer Frauenklinik

Tel.: 0208 309 - 2500

andrea.schmidt@evkmh.de



**Tim Antrop-Wagner**

Oberarzt der Mülheimer Frauenklinik

Tel.: 0208 309 - 4502

tim.antrop-wagner@evkmh.de



**Breast Care Nurse Heike Janz**

Mülheimer Frauenklinik

Tel.: 0208 309 - 4184

heike.janz@evkmh.de



**Breast Care Nurse Beate Menne**

Mülheimer Frauenklinik

Tel.: 0208 309 - 4184

beate.menne@evkmh.de

## STANDORT OBERHAUSEN



### **Anke Pollmanns**

Oberärztin der Klinik für Frauenheilkunde  
Tel.: 0208 881-4211/-4175/-4182  
anke.pollmanns@eko.de



### **Dr. med. Yvonne Degenhard**

Oberärztin der Klinik für Frauenheilkunde  
Tel.: 0208 881-4175 oder -4182  
yvonne.degenhard@eko.de



### **Dr. med. Marc Schüssler**

Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde  
Tel.: 0208 881-4175  
marc.schuessler@eko.de



### **Breast Care Nurse Marion Buschhorn**

Onkologische Tagesklinik  
Tel.: 0208 881-1345  
marion.buschhorn@eko.de



### **Breast Care Nurse Helga Steines**

Klinik für Frauenheilkunde  
Tel.: 0208 881-1345  
helga.steines@eko.de



### **Breast Care Nurse Nadja Zander**

Klinik für Frauenheilkunde  
Tel.: 0208 881-1345  
nadja.zander@eko.de

# KONTAKT

## Standort Oberhausen

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen (EKO)  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Virchowstraße 20  
46047 Oberhausen  
Tel.: 0208 881 - 4182 / - 4177  
[www.eko.de](http://www.eko.de)

## Standort Mülheim

Evangelisches Krankenhaus Mülheim (EKM)  
Mülheimer Frauenklinik  
Wertgasse 30  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 0208 309 - 2500 / - 2505  
[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)



[www.bzmo.de](http://www.bzmo.de)



# EKO.

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen  
Ein Haus der ATEGRIS

**BrustZentrum MülheimOberhausen**

Eine Kooperation der Evangelischen Krankenhäuser Mülheim und Oberhausen