

Ausblick 2020

Familienzeit

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Marktstraße 154, 46045 Oberhausen
Jeweils samstags – 14:00h bis 16:00h

01.02.2020	} Themen werden zeitnah bekannt gegeben
09.05.2020	
15.08.2020	
07.11.2020	

U-40 Stammtisch

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Marktstraße 154, 46045 Oberhausen
Jeden 2. Dienstag im Monat - 16:00h bis 17:30h

Special Events

23.02.2020	Karneval auf der Kö (Düsseldorf) 10:00h bis 18:00h; Abschluss im Schumacher (Brauerei Bolkerstraße)
13.03.2020	Achtsamkeitswochenende auf Norderney
15.10.2020	„Ein Tag nur für mich“
17.10.2020	Waffeln backen im Hagebau Markt (Erlös für die Gruppen)

Ernährungsworkshop

11.02.2020	Augen auf beim Lebensmittelkauf
12.05.2020	Thema wird zeitnah bekannt gegeben
13.10.2020	Thema wird zeitnah bekannt gegeben

