

Ausblick 2021

Alle Termine sind vorbehaltlich weiterhin bestehender oder neuer Restriktionen hinsichtlich des Corona-Virus

Café mit Herz

Ort: EKO, Großer Seminarraum, Haus G, Virchowstr. 20, 46047 Oberhausen
Jeweils mittwochs - 16:00h bis 17:45h / im Anschluß „Selbstuntersuchung der Brust“

- 13.01.2021 Brustkrebs und Humor – Dr. Jutta Gründler
- 10.03.2021 Lymphtaping - Ulrike Stifft
- 12.05.2021 AGO Leitlinien
- 14.07.2021 Ernährung – Was ist sinnvoll?
- 08.09.2021 Aktuelles Thema nach Wunsch der Teilnehmerinnen
- 10.11.2021 Ausklang und Ideensammlung

Familienzeit

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Marktstraße 154, 46045 Oberhausen
Jeweils samstags – 14:00h bis 16:00h

- 23.01.2021
 - 17.04.2021
 - 21.08.2021
 - 13.11.2021
- } Themen werden zeitnah bekannt gegeben

U-40 Stammtisch

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Marktstraße 154, 46045 Oberhausen
Jeden 2. Dienstag im Monat - 16:00h bis 17:30h

Special Events

- 19.03.2021 Achtsamkeitswochenende auf Spiekeroog
- 14.10.2021 „Ein Tag nur für mich“

