



Zusatztermine „BeKaBo“
- Neue Zeiten -

Standort Mülheim

ZURÜCK IM LEBEN

Workshops für berufstätige Frauen
nach Brustkrebs



ZURÜCK IM LEBEN

Workshop „BeKaBo“

BeKaBo ist eine hawaiianische Bewegungsmeditation und beschäftigt sich mit dem Flying und Stretching nach den Kahuna-Prinzipien. Es fördert die Ausdauer und Beweglichkeit und stärkt das Bewusstsein für Rhythmus, Koordination und Energiefluss. Die Übungen sorgen für eine gesunde Haltung, bessere Atmung und einen entspannteren und vitaleren Körper.

Neue Zusatztermine

Jeweils dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

**16.10.2018 | 23.10.2018 | 30.10.2018 | 06.11.2018
13.11.2018 | 20.11.2018 | 27.11.2018 | 04.12.2018**

Ort

Elternschule der Mülheimer Frauenklinik
Wertgasse 35 / Eingang Friedrichstr. 21
45468 Mülheim an der Ruhr

Gebühr

für vier Termine: 55 Euro pro Person

Information und Anmeldung

Beate Börgers, Kursleitung

Tel.: 0177-5606555

E-Mail: coachbeb@afra-leben.de



**Weitere Kurse am Standort Mülheim
erfahren Sie unter: www.bzmo.de**

BrustZentrum MülheimOberhausen

Eine Kooperation der Evangelischen Krankenhäuser Mülheim und Oberhausen