

## ANMELDUNG

### 14. Informationstag „Brustkrebs“ für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Sonntag | 4. November 2018 | 11:00-16:00 Uhr

Um Antwort wird bis zum 29. Oktober 2018 gebeten.

per Tel.: 0208 881-4175 oder  
per Fax: 0208 881-4209 oder  
per E-Mail: friederike.becker@eko.de oder  
per Post: Ev. Krankenhaus Oberhausen, Sekretariat der Frauenklinik,  
Friederike Becker, Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen

Ich und \_\_\_\_\_ weitere Personen nehme gerne teil.

Titel Vorname Name

Straße

PLZ Ort

Telefon Fax

E-Mail

Datum Unterschrift

## ORGANISATION

**Veranstalter**  
BrustZentrum MülheimOberhausen  
Ev. Krankenhaus Oberhausen | Virchowstr. 20 | 46047 Oberhausen

**Organisation**  
Anke Pollmanns, Oberärztin der Frauenklinik im EKO,  
Leitung BZMO-Standort Oberhausen

**Termin**  
Sonntag | 4. November 2018 | 11:00 - 16:00 Uhr

**Ort**  
Luise-Albertz-Halle | Düppelstraße 1 | 46045 Oberhausen

**Information und Anmeldung**  
Friederike Becker | Sekretariat der Frauenklinik im EKO.  
Tel.: 0208 881-4175 | Fax: 0208 881-4209  
E-Mail: friederike.becker@eko.de

Bojana Poletanovic | Sekretariat der Frauenklinik im EKM  
Tel.: 0208 309-2501 | Fax: 0208 309-2519  
E-Mail: bojana.poletanovic@evkmh.de

**Um Anmeldung wird bis zum 29. Oktober 2018 gebeten.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Die Veranstaltung wird von folgenden Unternehmen unterstützt, die sich auf Ihren Besuch am Stand freuen (Stand Drucklegung):  
ROCHE Pharma (500,00 €)  
Bewell - Schönentspannen | CWTherapie GmbH-Praxis für Physiotherapie |  
discovering hands gUG | Iwanek Stressed Out | Rieswick GmbH | Sanitätshaus Willecke

**In Zusammenarbeit mit:**  
Selbsthilfegruppen in Mülheim und Oberhausen | Ev. Familienbildungsstätte Mülheim |  
Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen | Bianca Görg-Parth, Psycho-  
therapeutische Heilpraktikerin | ATEGRIS Tansania Partnerschaftsprojekt



[www.bzmo.de](http://www.bzmo.de)



**BrustZentrum MülheimOberhausen**  
Eine Kooperation der Evangelischen Krankenhäuser Mülheim und Oberhausen

Mülheim Oberhausen  
Brust • Zentrum

BrustZentrum MülheimOberhausen



2018

Einladung zum  
**14. INFORMATIONSTAG  
„BRUSTKREBS“**

Für Betroffene, Angehörige, Interessierte  
Sonntag | 4. November 2018 | 11:00 - 16:00 Uhr

Luise-Albertz-Halle | Düppelstraße 1 | 46045 Oberhausen

## THEMEN

**Sehr geehrte Betroffene, Angehörige und Interessierte,**

**„Dem Leben mit Brustkrebs Erfüllung geben...“**

Unter diesem Motto laden wir Sie herzlich zum 14. Informationstag „Brustkrebs“ nach Oberhausen ein.

Aber wie geht das? In diesem Jahr bieten wir Ihnen viele Anregungen, wie Sie diese veränderte Lebensphase bewältigen und gestalten können. Dazu gehören neben vielen Gesprächsangeboten auch neue Ideen zu Fitness, Entspannung und der kreativen Auseinandersetzung mit der Situation. Wichtig ist uns dabei, dass Sie sich untereinander und mit uns austauschen und wir Sie in dieser Zeit persönlich unterstützen.

Damit Sie Ihre Erkrankung noch besser einordnen und verstehen können, halten unsere Experten am Nachmittag wieder interessante Vorträge zum aktuellen Stand der zahlreichen Therapie- und Begleitungsmöglichkeiten. Was ist z. B., wenn doch was wiederkommt?

Neu ist in diesem Jahr, dass wir in unserer Ausstellung kurze Live-Präsentationen zu verschiedenen Themen wie „Neues rund ums Haar“ und „Den Rücken stärken“ bieten.

Das gesamte Team des Brustzentrums und die Referenten stehen Ihnen während der Veranstaltung gerne für Ihre Fragen zur Verfügung und wir alle freuen uns auf einen angeregten Austausch mit Ihnen.

Dr. med. Andrea Schmidt  
Chefärztin der Frauenklinik EKM,  
Leitung BZMO-Standort Mülheim

Anke Pollmanns  
Oberärztin der Frauenklinik EKO,  
Leitung BZMO-Standort Oberhausen

Prof. Dr. med. Daniel Beyer  
Chefarzt der Frauenklinik EKO.

Tim Antrop-Wagner  
Oberarzt der Frauenklinik EKM

## REFERENTEN

**Elia Albrecht-Mainz**, Bürgermeisterin der Stadt Oberhausen

**Tim Antrop-Wagner**, Oberarzt der Mülheimer Frauenklinik im Ev. Krankenhaus Mülheim (EKM)

**Prof. Dr. med. Daniel Beyer**, Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Ev. Krankenhaus Oberhausen (EKO.)

**Marion Buschhorn**, Breast Care Nurse des BZMO-Standort Oberhausen im Ev. Krankenhaus Oberhausen (EKO.)

**Dr. med. Yvonne Degenhard**, Fachärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Ev. Krankenhaus Oberhausen (EKO.)

**Dr. med. Birte Gössler**, Oberärztin der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie im Ev. Krankenhaus Mülheim (EKM)

**Denise Iwanek**, geprüfte Präventologin und Trainerin für Gesundheit und Lebenskompetenz, Iwanek Stressed Out

**Heike Janz**, Breast Care Nurse des BZMO-Standort Mülheim im Ev. Krankenhaus Mülheim (EKM)

**Beate Menne**, Breast Care Nurse des BZMO-Standort Mülheim im Ev. Krankenhaus Mülheim (EKM)

**Anke Pollmanns**, Oberärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Ev. Krankenhaus Oberhausen (EKO.), Leitung BZMO-Standort Oberhausen

**Dr. med. Andrea Schmidt**, Chefarztin der Mülheimer Frauenklinik im Ev. Krankenhaus Mülheim (EKM), Leitung BZMO-Standort Mülheim

**Helga Steines**, Breast Care Nurse des BZMO-Standort Oberhausen im Ev. Krankenhaus Oberhausen (EKO.)

## PROGRAMM

**Moderation:** Anke Pollmanns, Oberärztin der Frauenklinik im Ev. Krankenhaus Oberhausen (EKO.)

Dr. med. Andrea Schmidt, Chefarztin der Frauenklinik im Ev. Krankenhaus Mülheim (EKM)

**11:00 - 11:15** **Grußworte der Stadt**, Elia Albrecht-Mainz, Bürgermeisterin der Stadt Oberhausen

**11:15 - 11:30** **Eröffnung des 14. Informationstags „Brustkrebs“ und Vorstellung des neuen Chefarztes der Frauenklinik im Ev. Krankenhaus Oberhausen**

Prof. Dr. med. Daniel Beyer, Anke Pollmanns

**11:30 - 12:30** **Betreuung im BrustZentrum MülheimOberhausen Breast Care Nurses beider Standorte berichten:**

Marion Buschhorn, Heike Janz, Beate Menne, Helga Steines

- **BCN-Newsletter**  
*Unsere Cafés – besondere Projekte*  
*Kreative Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung*

- **Neue Impulse zur Gesundheits- und Lebenskompetenzförderung**  
*Ressourcenaktivierung zur eigenen Stärkung Ihrer Persönlichkeit*  
Denise Iwanek

- **Spaß und Bewegung für alle**  
*mit den Smovey Schwingringen - Kurzfilm*

**12:30 - 12:40** **Zeit für Fragen und Diskussion**

## PROGRAMM

**12:40 - 14:30** **Mittagspause mit kleinem Imbiss und persönlichem Austausch mit den Referenten**

**In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, die Ausstellung zu besuchen und an den individuellen Präsentationen der Stände teilzunehmen:**

- *Neues rund ums Haar*
- *Haut und Wohlbefinden*
- *Schwung und Schwingen selbst erleben*
- *Den Rücken stärken*

**14:30 - 15:40** **Brustkrebs 2018**

- **Anti-Hormon-Therapie**  
*Was ist wann für wen wie lange sinnvoll?*  
Prof. Dr. med. Daniel Beyer
- **Leitlinie 2018**  
*Bestrahlung geht auch kürzer – ist das genauso sicher?*  
Dr. med. Birte Gössler

- **Die Erkrankung kommt wieder – und jetzt?**  
*Möglichkeiten und Sicherheit für fortgeschrittene Situationen der Erkrankung.*  
Tim Antrop-Wagner, Dr. med. Yvonne Degenhard

**15:40 - 15:55** **Sie haben das Wort!**  
**Stellen Sie Ihre Fragen an das Expertenteam**

**15:55 - 16:00** **Ausblick und Schlussworte**  
Anke Pollmanns, Dr. med. Andrea Schmidt

## WIR SIND FÜR SIE DA!

**Ihre Ansprechpartner im BrustZentrum MülheimOberhausen:**



**Anke Pollmanns**  
Oberärztin der Frauenklinik EKO,  
Leitung BZMO-Standort Oberhausen



**Dr. med. Andrea Schmidt**  
Chefarztin der Frauenklinik EKM,  
Leitung BZMO-Standort Mülheim



**Tim Antrop-Wagner**  
Oberarzt der Frauenklinik EKM



**Prof. Dr. med. Daniel Beyer**  
Chefarzt der Frauenklinik EKO.



**Beate Menne**  
Breast Care Nurse des BZMO-Standort Mülheim (EKM)



**Marion Buschhorn**  
Breast Care Nurse des BZMO-Standort Oberhausen (EKO.)



**Heike Janz**  
Breast Care Nurse des BZMO-Standort Mülheim (EKM)



**Helga Steines**  
Breast Care Nurse des BZMO-Standort Oberhausen (EKO.)